

PRP CHEVEUX

La solution naturelle contre la perte capillaire

Stress, génétique, ou encore changements saisonniers: la perte de cheveux touche de nombreuses personnes, devenant souvent une source d'inquiétude esthétique. Pour y répondre efficacement, la technique du Plasma Riche en Plaquettes (PRP) s'impose désormais comme une solution naturelle et prometteuse.

Par **Mélina Neuhaus**

COMMENT ÇA MARCHE?

Le PRP est un traitement innovant qui utilise les propriétés régénératrices du sang pour favoriser la repousse capillaire. «Une séance commence par une simple prise de sang», explique le Dr Jean-Marie Monney, dermatologue FHM et fondateur de JMM Esthétique à Montreux. «Ce sang est ensuite centrifugé pour en extraire un plasma riche en plaquettes, directement injecté dans le cuir chevelu via de multiples micro-injections automatisées et précises». Une séance de luminothérapie peut compléter le soin pour amplifier ses résultats.

QUAND FAIRE APPEL AU PRP CHEVEUX?

Bien que le PRP s'adresse principalement aux alopécies génétiques et saisonnières, certaines précautions doivent être prises: «Il est préférable d'éviter ce traitement lors de maladies inflammatoires ou auto-immunes du cuir chevelu, ainsi qu'en cas d'infection», souligne le spécialiste. Il recommande également «une bonne hydratation dans les 72 heures précédant le soin pour optimiser la qualité du plasma».

RÉSULTATS VISIBLES DÈS LES PREMIÈRES SÉANCES

Avec des résultats notables dès la deuxième ou troisième séance, le PRP convainc. «Nos patients constatent généralement une augmentation significative de leur masse capillaire, une repousse plus fournie et une amélioration visible de



la qualité de leurs cheveux», précise le Dr Monney. Quant à la fréquence idéale, il est recommandé d'espacer les séances de deux à quatre semaines pour garantir une stimulation optimale du cuir chevelu.

EXOSOMES, LE DUO GAGNANT POUR BOOSTER LES EFFETS DU PRP

Pour intensifier davantage les bénéfices du PRP, le cabinet JMM Esthétique Montreux propose l'utilisation d'exosomes extraits des cellules souches de la Rose de Damas. «Ces exosomes agissent comme des messagers, aidant à réparer les cellules endommagées et à stimuler leur régénération», ajoute le dermatologue. Cette association innovante constitue une véritable avancée pour celles et ceux qui recherchent un résultat optimal dans la lutte contre la chute des cheveux.

PEU D'EFFETS SECONDAIRES ET UNE FACILITÉ D'ENTRETIEN

Le PRP présente l'avantage d'être très bien toléré par la majorité des patients: «Les effets secondaires sont généralement minimes, se limitant parfois à quelques démangeaisons ou petites croûtelles disparaissant rapidement», rassure le Dr Monney. Après le soin, il conseille simplement de «ne pas se laver les cheveux durant les 24 heures suivantes, afin de maximiser les bénéfices du traitement».

UN TRAITEMENT EFFICACE MAIS NON PERMANENT

Si les résultats du PRP sont convaincants, ils ne sont toutefois pas définitifs. «Des séances d'entretien régulières restent nécessaires afin de maintenir durablement les résultats obtenus», insiste le dermatologue.

QUEL BUDGET PRÉVOIR?

Le coût du PRP cheveux reste un investissement conséquent, mais justifié par la qualité du soin proposé: «Chez JMM Esthétique Montreux, la séance est proposée à CHF 490.-, avec un pack avantageux de trois séances à CHF 1350.-», indique le Dr Monney. Pour démocratiser davantage l'accès au traitement, le cabinet offre aussi la possibilité d'un règlement mensualisé, sans frais supplémentaires, permettant ainsi à davantage de personnes de bénéficier de ce soin innovant et efficace. Grâce à son approche naturelle et sa grande efficacité, le PRP cheveux s'impose désormais comme un allié de taille pour retrouver une chevelure plus dense et plus belle.

JMM Esthétique Montreux

Grand' Rue 40, 1820 Montreux
jmmesthetiquemontreux@bluewin.ch
077 535 13 75 - jmmesthetique.ch